

Kursplan

18.01.2021 - 24.01.2021

INJOY Leer
Am Nüftermoorer Sieltief 17
26789 Leer
0491-2200
info@injoy-leer.de



Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
<p>09:00 - 09:45 CLUBJOY Yoga</p> 	<p>10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...</p> 	<p>09:00 - 09:45 CLUBJOY Fit & Shape...</p> 	<p>09:00 - 09:50 Gruppentraining</p> 	<p>09:00 - 09:45 Hatha-Yoga</p> 	<p>12:00 - 17:30 CLUBJOY Virtual</p> 	<p>10:30 - 11:25 Sonntagsspecials</p>
<p>11:45 - 16:00 CLUBJOY Virtual</p> 	<p>12:15 - 15:30 CLUBJOY Virtual</p> 	<p>10:00 - 10:50 Pilates</p> 	<p>10:15 - 14:30 CLUBJOY Virtual</p> 	<p>10:00 - 10:50 Bauch-Beine-Po</p> 		<p>12:30 - 17:30 CLUBJOY Virtual</p> 
<p>17:15 - 18:00 Yoga & Meditation</p> 	<p>18:00 - 18:30 Rücken-Fitness</p> 	<p>11:15 - 16:45 CLUBJOY Virtual</p> 	<p>18:45 - 19:15 Wirbelsäulengymnast...</p> 	<p>10:00 - 11:00 Hatha-Yoga</p> 		
<p>18:15 - 18:45 CLUBJOY Power X-Pre...</p> 	<p>18:45 - 19:30 Pilates</p> 	<p>18:30 - 19:00 CLUBJOY Core</p> 	<p>19:30 - 20:00 Faszientraining</p> 	<p>12:00 - 16:45 CLUBJOY Virtual</p> 		
<p>19:00 - 19:45 CLUBJOY Cycle</p> 	<p>19:45 - 20:45 Hatha-Yoga</p> 	<p>19:15 - 20:00 CLUBJOY Cycle</p> 		<p>18:00 - 18:50 CLUBJOY Power</p> 		
<p>19:45 - 21:00 Fitnessführerschein...</p> 		<p>19:30 - 20:20 CLUBJOY Yoga</p> 		<p>19:15 - 20:05 CLUBJOY Yoga</p> 		
		<p>20:30 - 21:30 CLUBJOY Virtual</p> 		<p>20:30 - 21:30 CLUBJOY Virtual</p> 		

Stand: 18.01.2021

-  #ABNEHMEN
-  #AUSDAUER
-  #ERNÄHRUNG
-  #FIGUR
-  #MUSKELN
-  #RÜCKEN
-  #VITALITÄT
-  CLUBJOY LIVE
-  CLUBJOY VIRTUAL
-  CLUBJOY VITRUAL
-  Figur & Muskeltr...
-  Herz-Kreislauf-T...
-  Rücken & Gelenke...
-  Seminar
-  Yoga